ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
MICROTERRITORIO SARACHUI



Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

Valledupar, 24 de junio del 2024

Doctor (a):
JAIDE MEDINA CALDERON
Secretaria Local de Salud

Asunto: Informe de actividades.

INFORME DE ACTIVIDADES No.	Dos (2)
FECHA DE PRESENTACION (DIA/MES/AÑO)	24/06/2024

CONTRATO INTERADMINSITRATIVO	SGR -444 DEL 2024
OBJETO DEL CONTRATO:	**PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ORIENTADAS A LA POBLACION INDIGENA KANKUAMA Y KOGUI ENMARCADA DENTRO DE LAS DIMENSIONES DEL PLAN DE ACCION EN SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR – AÑO 2024**
PERIODO COMPRENDIDO DE LAS ACTIVIDADES (DIA/MES/AÑO):	**(DEL DIA/MES/AÑO AL DIA/MES/AÑO)**
	DEL 01 AL 30/06/2024

Dando cumplimiento a la cláusula de la forma de pago del contrato, me permito relacionar a continuación las actividades desarrolladas durante el periodo de tiempo anteriormente referenciado, las cuales se detalla a continuación.

OBLIGACION CONTRACTUAL

Desarrollar las actividades contempladas en el proyecto de salud pública de intervenciones colectivas (PIC) orientadas a la población Kogui y Kankuama, enmarcada dentro de las dimensiones del plan de acción en salud del municipio de Valledupar, vigencia 2024

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ITEM	ACTIVIDAD(ES) REALIZADA	SOPORTE Y/O OBSERVACIONES
1	El día 24 de junio se llevó a cabo el primer Conversatorio con Autoridades tradicionales (mama-saka, Makú, Jankuakukui) y sabios (partera, sabedor plantas, músicos tradicionales) de la cuenca de Guatapurí con miras a analizar el cumplimiento de las prácticas ancestrales establecidas en la Ley de Origen, relacionadas al saneamiento reparación intrafamiliar para la prevención de maltratos, abusos y violaciones en la comunidad de Sarachui.	Acta de concertación De la actividad Listado de asistencia *Informe detallado* Evidencias fotográficas En físico y medio magnético

Cordialmente

Ana Zoraida Pinto Ariza
Referente PIC Kankuama IPSI

Powered by CamScanner

SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
FORMATO DE PLAN DE ACCION PARA EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES

Meta Resultado	COMPONENTE	PRODUCTO CANTIDAD PROGRAMADA PARA EL AÑO 2024	ACTIVIDADES	PERFIL	VALOR TOTAL DE LA ACTIVIDAD	VALOR UNITARIO	% DE AVANCE MENSUAL	% DE AVANCE ACUMULADO	INDICADOR	CRONOGRAMA							NOMBRE DEL (LOS) RESPONSABLE (S)	SEGUIMIENTO						
											III TRIMESTRE			IV TRIMESTRE					II TRIMESTRE	III TRIMESTRE			IV TRIMESTRE		
										JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBR	OCTUBRE	NOVIEMB	DICIEMBR		JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBR	DICIEMBR
Aumentar el número de personas que adoptan hábitos y estilos de vida saludable y participan de los programas de promoción y mantenimiento de la salud dispuestos de acuerdo a su ciclo de vida	Convivencia social y salud mental	2	Realizar dos (2) Conversatorios con Autoridades tradicionales (mama-saka, Makú, Jankuakukui) y sabios (partera, sabedor plantas, músicos tradicionales) de la cuenca de Guatapurí con miras a analizar el cumplimiento de las prácticas ancestrales establecidas en la Ley de Origen, relacionadas al saneamiento reparación intrafamiliar para la prevención de maltratos, abusos y violaciones	Sabedor ancestral y psicologo	$ 1.800.000,00	900.000	50%	50%		1		1					Doralba Luquez		1						

Powered by CamScanner

KANKUAMA IPS I
Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT -900.060.562-9

ACTA N 02

FECHA: 22 de mayo2024

SOCIALIZACIÓN Y CONCERTACIÓN DE LA ACTIVIDADES PIC CORRESPONDIENTE AL MES DE JUNIO 2024

LUGAR: Microterritorio de Sarachui

HORA:11 am - 12:10 am

Objetivo: Socializar y concertar las actividades a realizar en el mes de junio enmarcada dentro de las dimensiones del plan de intervenciones colectivas orientadas (PIC) a la población indígena Sarachui, resguardo Kogui del municipio de Valledupar vigencia 2024.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 11:00 am se da inicio a la actividad con la participación y presentación de cada uno de los participantes a la reunión: Jorge Nuvita coordinador de Salud, Judith Nuvita, coordinadora científica encargada Ana carolina Montero, y la enfermera Ana Zoraida Pinto Ariza líder PIC.

.

La jefe Ana Carolina Montero refiere que estas actividades a realizar en el mes de junio son las concertadas inicialmente con ellos, se realizaran las siguientes actividades en el microterritorio de sarachui, a continuación, se describen las actividades y las fechas tentativa con el personal a cargo.

La jefe Ana Pinto quien realiza la presentación de las actividades lo realiza de la siguiente manera:

1.La caracterización de las 50 familias por la auxiliar de enfermería Loana arias recalca son fechas tentativas del 15-30 junio 2024

2.Tamización para chas que son pruebas rápidas, es solo un pinchazo en el dedo a la población residente en sarachui y si salen positivos toca tomar una segunda muestra para confirmar diagnóstico y dar tratamiento, la realizara una bacterióloga.

3. Realizar dos (2) Conversatorios con Autoridades tradicionales (y sabios (partera, sabedor plantas, músicos tradicionales) de la cuenca de Guatapurí con miras a analizar el cumplimiento de las prácticas ancestrales establecidas en la Ley de Origen, relacionadas al saneamiento reparación intrafamiliar para la prevención de maltratos, abusos y violaciones, es liderado por la psicóloga y un traductor.

El señor Jorge Nuvita manifiesta que es importante, que se tenga el traductor y palabras sencillas que el pueda dar a entender lo que están haciendo. Que la comunidad ya se les explico en varios espacios de diálogos internos actividades

VIGILADO Supersalud

Powered by CamScanner

de Kankuama con el municipio y que se las reuniones grupales se hagan las ollas comunitarias por que es una población muy flotante y no solo esta personas que residen en sarachui si no que pueden estar de otros asentamientos , porque sus costumbres son asi ,no hay límites geográficos , la sierra es de todos.

Al terminar la reunión la coordinadora e salud del pueblo kogui Judith expresa que todas esas observaciones las tiene contempladas en el contrato y que tienen que tener en cuenta que pueden haber modificaciones de fechas

refiere que

Ana Carolina manifiesta que espera el apoyo y disponibilidad de la población objeto a trabajar dentro de la comunidad de Sarachui.

Se firma asistencia a la reunión en constancia de socialización.

VIGILADO Supersalud

Powered by CamScanner

LISTA DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Concertacion Actividades Mes de Junio en Soracuvi.
LUGAR: Casa Indigena. San Jose FECHA: 22 Mayo - 2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Ana Carolina Mena	1979168989	Bfo-Enf	
2	Jorge Nuvita C	85251761	Secretario de Salud	Jorge Nuvita
3	Judith Nuvita	37564992	Coor. Salud	Judith Nuvita
4	Ana Zamora Putis	0917841611	Jefe Puyan YPEC	
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR	SECRETARÍA LOCAL DE SALUD **FORMATO DE ACTA**	KANKUAMA IPS Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL								
LUGAR:	SARACHUWI		**FECHA**	24-06-2024		**HORA INICIO**	8: 00 a.m.		
						HORA FINAL	12:30 p.m.		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACIÓN**		
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**	CONVERSATORIO			
TEMA:	REALIZAR UN CONVERSATORIO CON AUTORIDADES TRADICIONALES (MAMA-SAKA, MAKÚ, JANKUAKUKUI) Y SABIOS (PARTERA, SABEDOR PLANTAS, MÚSICOS TRADICIONALES) DE LA CUENCA DE GUATAPURÍ CON MIRAS A ANALIZAR EL CUMPLIMIENTO DE LAS PRÁCTICAS ANCESTRALES ESTABLECIDAS EN LA LEY DE ORIGEN, RELACIONADAS AL SANEAMIENTO REPARACIÓN INTRAFAMILIAR PARA LA PREVENCIÓN DE MALTRATOS, ABUSOS Y VIOLACIONES, ACORDE A LA ESTRATEGIA" PORQUE ME QUIERO ME CUIDO".								
OBJETIVO:	INTERCAMBIAR EXPERIENCIAS Y CONOCIMIENTOS EN PERSPECTIVAS TRADICIONALES Y ALTERNATIVAS SOBRE LA SALUD MENTAL DEL PUEBLO KOGUI, A TRAVÉS DEL DIÁLOGO DE SABERES ENTRE AUTORIDADES MAYORES, SABEDORES Y COMUNIDAD EN GENERAL, CON EL PROPÓSITO DE REALIZAR APORTES AL MEJORAMIENTO Y MANTENIMIENTO DEL BUEN VIVIR.								
POBLACIÓN OBJETO:	ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ.								

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

CONVERSATORIO

ORDEN DEL DÍA

1. Inicio
2. Socialización con las autoridades del pueblo kogui
3. Desarrollo del conversatorio
4. Olla comunitaria
5. Conclusión de la actividad
6. Acuerdos y compromisos
7. Final

OBJETIVO

Intercambiar experiencias y conocimientos en perspectivas tradicionales y alternativas sobre la salud mental del pueblo kogui, a través del diálogo de saberes entre autoridades mayores, sabedores y comunidad en general, con el propósito de realizar aportes al mejoramiento y mantenimiento del buen vivir.

Powered by CamScanner

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad se inicia a las 8.00 am con la llegada de las autoridades, mayores y comunidad en general quienes manifiestan que se están reuniendo, que poco a poco van a ir llegando porque algunos deben ir pasntes al campo, se fue al sitio sagrado en periodo corto por que no era el momento para estar mucho tiempo, se realiza la descargar de las malas energía que se tiene.
Mientras esperábamos la llegada de más personas fuimos preparando el lugar colocando el pendón con la insignia del programa y organizando las sillas.
Se inicia el conversatorio con el saludo del mamo y líderes de la comunidad, seguidamente nos presentamos como equipo, la función de cada uno y se da a conocer el objetivo del plan de intervenciones intolectivas y la actividad especificada para ese día con la temática a desarrollar, aprobado esto por el mamo quien escucha atentamente, y autoriza la intervención.
Cabe resaltar que en esta población se requiere de un traductor ya que la mayoría no son hablantes del español, por lo que se debe hablar pausado e introducir términos fáciles de comprender.
La intervención estuvo a cargo de la psicóloga quien dirige la secuencia, de esta manera se inició con la recolección de información como datos personales (nombres y apellidos de los participantes). Cabe anotar que los participantes en su mayoría no firman (se utiliza huella dactilar) y otras personas no tienen identificación. Se solicita el permiso para la toma de fotografías y evidencias.

El primer tema que abordo es la definición acerca de la salud, salud mental, su importancia y la relación que tiene con la salud física.

En este momento solicito la participación de los presentes y realizo la pregunta:

¿cómo piensan la salud mental desde el pueblo kogui y su sabiduría ancestral?
El traductor

Es la armonía, lo tratáramos con los mamos si cualquier cosa piensa mal, con los mamos, hacen orientaciones consejos y saneamientos.

Otro participante

Nosotros lo vemos como una visión del buen vivir, de las armonías y el dialogo.

Líder

Es el pensamiento que nosotros tenemos y que nos ayuda a solucionar los problemas

Estudiante

Lo que nosotros los indígenas hacemos para mantener la armonía con la madre tierra.

Powered by CamScanner

¿Cómo se solucionan los problemas o conflictos en esta comunidad?

Mayor

Eso se hace con el confieso ya de eso se encargan los mamos, no se necesita medicamento para que se mejore, eso se hace de la parte tradicional, la orientación eso es un proceso que llevan los mamos no es de la noche a la mañana, puede durar unos meses hasta que la persona este bien.

Participante

Mas que todo con el confieso y se investiga para ver porque está haciendo las cosas mal.

Continuo con los siguientes temas:

factores protectores ajustado a recursos que tenemos en el territorio, que nos permiten promover la armonía y el equilibrio en esta comunidad, la importancia de la familia como primer ente protector, fortalecer y recuperar las habilidades para la comunicación personal, familiar y colectiva. La lengua nativa es el principal canal de comunicación de los pueblos indígenas, por lo cual se debe realizar un trabajo por facilitar su utilización y fortalecimiento desde los espacios cotidianos como el hogar y la escuela.

Factores de riesgo que pueden causar desarmonías y problemáticas de salud mental que afectan la dinámica y el buen vivir.

- **Autocuidado**
- **Autoestima**
- **Educación valores en la familia**

- **Pautas de crianza**
- **Importancia de la comunicación en la familia**
- **Prevención de violencia intrafamiliar**
- **Generar y fortalecer los espacios comunitarios de reflexión y acompañamiento espiritual.**

Se hace énfasis en la capacidad de tener y practicar los conocimientos y valores que permiten mantener y garantizar un ambiente sano en la comunidad, y aprovechar las posibilidades con las que se cuenta.

Conclusiones

Con la participación de 50 personas de la comunidad Kogui, y se explica que se hace necesario fortalecer las habilidades para la comunicación, reconociendo sus particularidades culturales y recursos sociales y comunitarios.

Promover acciones para fortalecer la comunicación acerca del cuidado familiar y pautas de crianza desde lo individual, familiar y comunitario; y generar las acciones pertinentes para promover la recuperación de las mismas e intervenir las inapropiadas,

Powered by CamScanner

Durante el desarrollo de la jornada la población se muestra participativa, reciben indicaciones del traductor quien es miembro de esta comunidad.
Compromisos abajo relacionados. Se da por terminada la actividad a las 12:30 pm, se extiende el conversatorio debido a la importancia que tiene la palabra en los pueblos indígenas y el tiempo es relativo.

Insumos

Los insumos utilizados para esta actividad fueron:

listas de asistencia, pendón

COMPROMISOS

No.	Tarea/actividad	Responsable	Fecha de compromiso
1.	Fomentar factores protectores para la armonía comunitaria.	Los asistentes	Permanente
2.	Promover dinámicas saludables en la población.	Los asistentes	Permanente
3.	Fortalecer los espacios de reflexión comunitarios.	Los asistentes	Permanente
4.	Incentivar los hábitos de vida saludable en todos los habitantes.	Los asistentes	Permanente

Powered by CamScanner

REGISTROS FOTOGRÁFICOS











ANEXOS:	LISTADO DE ASISTENCIA	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**	Yuranis Gutiérrez PSICÓLOGA TP: 262770
	Nombre:	YURANIS LUCIA GUTIERREZ ESTRADA

	NOMBRE	**Número de Cédula**	**Firma**
VALIDADORES DEL ACTA	Jorge Novita	8525 2761	Jorge novita
	Judith novita	3256492	Judith novita

Powered by CamScanner

PRIMER INFORME CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
MICROTERRITORIO SARACHUI

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

Realizar un (1) Conversatorio con Autoridades tradicionales (mama-saka, Makú, Jankuakukui) y sabios (partera, sabedor plantas, músicos tradicionales) de la cuenca de Guatapurí con miras a analizar el cumplimiento de las prácticas ancestrales establecidas en la Ley de Origen, relacionadas al saneamiento reparación intrafamiliar para la prevención de maltratos, abusos y violaciones, acorde a la estrategia" **porque me quiero me cuido**".

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

FECHA DE EJECUCION: 24 de junio 2024

HORA: DE 8:00 AM A 12:30 PM

LUGAR: Microterritorio SARACHUI

POBLACION OBJETO: Población, juventud, adultez y vejez autoridades tradicionales

METODOLOGIA: Conversatorio como instrumento educativo, estos abarcan el intercambio de saberes y la ponencia de la palabra para compartir información y conocimientos occidentales y tradicionales.

OBJETIVO

Intercambiar experiencias y conocimientos en perspectivas tradicionales y alternativas sobre la salud mental del pueblo kogui, a través del diálogo de saberes entre autoridades mayores, sabedores y comunidad en general, con el propósito de realizar aportes al mejoramiento y mantenimiento del buen vivir.

JUSTIFICACION

Las tasas de los problemas de salud mental en las comunidades indígenas están aumentando sistemáticamente en todo el mundo.

Entre los problemas más comunes se encuentran las tasas elevadas de suicidio y el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes indígenas. Estos problemas, unidos a numerosos determinantes sociales desfavorables, generan una alta vulnerabilidad psicosocial para estas comunidades.

Powered by CamScanner

IMPACTO

Con la realización de esta actividad se espera que a través de la socialización y reflexión acerca de la importancia de la salud mental y la articulación de prácticas ancestrales e interculturales se logre generar soluciones y propuestas acerca de sanear las desarmonías al interior de la familia con la descontaminación del pensamiento propio y ancestral que origine desequilibrios en el seno de las comunidades

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad se inicia a las 8.00 am con la llegada de las autoridades, mayores y comunidad en general quienes manifiestan que se están reuniendo, que poco a poco van a ir llegando porque algunos deben ir antes al campo, se fue al sitio sagrado en periodo corto por que no era el momento para estar mucho tiempo, se realiza la descargar de las malas energía que se tiene.

Se inicia el conversatorio con el saludo del mamo y líderes de la comunidad, seguidamente nos presentamos como equipo, la función de cada uno y se da a conocer el objetivo del plan de intervenciones colectivas y la actividad especificada para ese día con la temática a desarrollar, aprobado esto por el mamo quien escucha atentamente, y autoriza la intervención.

Cabe resaltar que en esta población se requiere de un traductor ya que la mayoría no son hablantes del español, por lo que se debe hablar pausado e introducir términos fáciles de comprender.

La intervención estuvo a cargo de la psicóloga quien dirige la secuencia, de esta manera se inició con la recolección de información como datos personales (nombres y apellidos de los participantes). Cabe anotar que los participantes en su mayoría no firman (se utiliza huella dactilar) y otras personas no tienen identificación. Se solicita el permiso para la toma de fotografías y evidencias.

El primer tema que se abordó es la definición acerca de la salud mental, su importancia y la relación que tiene con la salud física.

En este momento solicito la participación de los presentes y realizo la pregunta:

¿Cómo ven la salud mental desde el pueblo kogui y su sabiduría ancestral?

El traductor

Es la armonía, lo tratáramos con los mamos si cualquier cosa piensa mal, con los mamos, se hacen orientaciones consejos y saneamientos.

Powered by CamScanner

Otro participante

Nosotros lo vemos como una visión del buen vivir, de las armonías y el dialogo.

Líder

Es el pensamiento que nosotros tenemos y que nos ayuda a solucionar los problemas lo que nosotros los indígenas hacemos para mantener la armonía con la madre tierra.

¿Cómo se solucionan los problemas o conflictos en esta comunidad?

Mayor

Eso se hace con el confieso ya de eso se encargan los mamos, no se necesita medicamento para que se mejore, eso se hace de la parte tradicional, la orientación eso es un proceso que llevan los mamos no es de la noche a la mañana, puede durar unos meses hasta que la persona este bien.

Participante

Mas que todo con el confieso y se investiga para ver porque está haciendo las cosas mal.

Continuo con los siguientes temas:

Desde la parte tradicional:

La espiritualidad es algo que viene no solo del ser humano si no del cosmos, de las energías de la tierra y su entorno, es la relación entre la madre tierra y el padre sol y los padres espirituales ,ancestros que no se mueren si no que pasan a un plano de no visibilidad pero con el sentir de energías , y estos pueden influir en el comportamiento del indígena , ya que si se porta mal y no hace confieso con el mamo , se puede generar el desequilibrio mental ,emocional que inclusive puede afectar la parte física del indígena kogui.

En la cosmovisión y cultura del pueblo Kogui hay existencia de espíritus malos y buenos que a veces buscan la forma de intervenir en el diario vivir del indígena , como el mal genio, la tristeza, y llega a la desarmonía familiar y social, es hay que influye el tratamiento del mamo no solo a la persona, familia y comunidad si no también al espacio físico que lo rodea , no solo es trabajo tradicionales o confieso espirituales individuales ,si no que muchas veces se necesita realizarse a nivel comunitario.

Powered by CamScanner

Lo que se llama sanación es cuando el espíritu que inquieta a la persona esta en paz, ya se le realizo el pagamento (realizar tributo a un sitio sagrado, rio, montañas, ciénegas) luego del confieso (confesar que es lo que lo que siente y que hizo mal esto implica una serie de pautas para este confieso, y puede hacerse en días o semanas, luego de este confieso puede haber sanciones (castigos físicos o espirituales).

Descifrar la salud mental en el pueblo indígena de la sierra es algo muy complejo, llevar al entendimiento es tener una posición abierta al cambio occidental. pero con la puesta de la palabra es importante saber y poder dar un enfoque mas practico desde la parte occidental por eso cuando se habla de esos **factores protectores** ajustado a recursos que tenemos en el territorio, que nos permiten promover la armonía y el equilibrio en esta comunidad, la importancia de la familia como primer ente protector, fortalecer y recuperar las habilidades para la comunicación personal, familiar y colectiva. La lengua nativa es el principal canal de comunicación de los pueblos indígenas, por lo cual se debe realizar un trabajo por facilitar su utilización y fortalecimiento desde los espacios cotidianos como el hogar y la escuela.

Factores de riesgo que pueden causar desarmonías y problemáticas de salud mental que afectan la dinámica y el buen vivir.

- **El concepto de autocuidado** son todas aquellas prácticas cotidianas y decisiones que desarrolla una persona, grupo o familia para cuidar su salud y tener una mejor calidad de vida
- **Autoestima**: La autoestima es la visión que cada persona tiene de sí misma. Es importante que las personas se acepten como son y se valoren por quienes son.
  Esto forma parte de la construcción de una personalidad fuerte y de las capacidades de reconocer cuales son las fortalezas y debilidades que cada individuo tiene.
  En los núcleos familiares es donde se desarrolla y fomenta la autoestima desde temprana edad.
  La autoestima se nutre del valor que le damos a todas las dimensiones de nuestra vida.
  El amor propio va un paso más allá: es la aceptación incondicional de nuestro ser. No depende de quién somos o qué hacemos. Amarte te libera.
  En ninguno de los casos estaremos hablando de sentirte superior a los demás, al contrario. Cuando tu autoestima y amor propio son buenos, no necesitas compararte con los demás, eres feliz con quién eres y qué tienes y no te validas a través de las dificultades o éxitos ajenos.

- **Educación valores en la familia:** Los valores familiares son el conjunto de creencias, principios, costumbres, relaciones respetuosas y demostraciones de afecto que se transmiten por medio de las generaciones. **Los valores familiares más importantes**

Powered by CamScanner

Existe una larga lista de valores que se ponen en práctica y se transmiten de generación en generación en cada familia. Sin embargo, hay unos que destacan por su importancia y necesidad en la sociedad.

- **Respeto**
  El respeto es un valor que se encuentra en todos los espacios en los que se desenvuelve el individuo. Es importante respetarse a sí mismo como persona para que los demás nos respeten.
  Asimismo, se debe respetar y valorar las opiniones y sentimientos de los integrantes de la familia.
- **Pertenencia**
  Se refiere al sentido de pertenencia, todos los integrantes de una familia se deben sentir y reconocer como parte importante de la misma. La pertenencia también indica unidad y respeto.
- **Perdón**
  El perdón es un valor muy importante. Las personas somos seres individuales que manejamos de maneras diferentes nuestros sentimientos. Algunos perdonan más rápido que otros.
  Es un valor que se debe poner en práctica por difícil que resulte. Por ejemplo, perdonar a un hermano por haber dañado algún objeto personal sin intención.
- **Compromiso**
  Es un valor que se debe enseñar desde temprana edad. El compromiso significa responsabilidad. Las personas que asumen compromisos dan su palabra de que sí van a cumplir con lo prometido y con sus deberes. Por ejemplo, el compromiso de educar a los hijos en casa, darles amor y buenos ejemplos.
- **Gratitud**
  Se refiere al reconocimiento de lo importante que es una persona, sentimiento o esfuerzo. Es una manera de agradecer lo que otro puede hacer por nosotros. Dar un abrazo como gesto de agradecimiento a un hermano, padre o madre cuando nos ayudan a realizar algo es un ejemplo de gratitud.
- **Paciencia**
  La paciencia es la voluntad de canalizar la impulsividad de respuesta en aquellos momentos menos agradables y de gran molestia o nerviosismo. La calma y la paciencia ayudan a centrar los pensamientos antes de actuar o hablar.
  Por ejemplo, en medio de una situación de molestia, antes de responder de manera impulsiva, lo recomendable es analizar lo que sucede y buscar la mejor solución.
- **Tradiciones**
  Las tradiciones familiares son las que las diferencian unas de otras. Cada familia es particular y tiene sus propios códigos. Las tradiciones forman parte de ese compartir y permiten guardar los mejores recuerdos familiares compartiendo momentos únicos como un cumpleaños, una navidad, entre otros.
- **Comunicación**
  La comunicación forma parte del respeto y de decir las cosas a tiempo y de

Powered by CamScanner

manera educada. Evitar malos entendidos y buscar las mejores soluciones a los problemas. La comunicación debe ser constante, clara y respetuosa.

- **Humildad**
  Es importante que en los hogares se haga énfasis en que todas las personas somos iguales, es decir, nadie vale más o menos que otro. Una actitud de vida humilde permitirá que las personas se valoren más a sí mismas y a los demás reconociendo las fortalezas y debilidades de cada quien.
- **Pautas de crianza:** Claramente una de las funciones de la familia es formar un ambiente digno, donde se tomen costumbres, actitudes y comportamientos, que ayuden a descubrirse individualmente y en sociedad. Un ambiente familiar adecuado donde se caracterice la buena relación entre padres, estén o no separados, fortalece en los infantes habilidades sociales necesarias para desenvolverse en el mundo, formándose y teniendo bases sólidas para su personalidad.
  Fomentar siempre estilos y pautas de crianza apropiadas mejora la calidad de vida no solo en ámbitos familiares, sino también en contextos sociales como la escuela, donde se emplean la mayor parte del tiempo socializando, aprendiendo y aplicando en cada comportamiento lo enseñado en casa. El proceso de crianza debe ser responsable, brindando condiciones de vida en donde se presente un proceso de educación y uno de afectividad, caracterizado por una estructura familiar con roles establecidos y claros, manteniendo una postura y actitud positiva ante las relaciones que se den con los demás, expresando opiniones sin reproches, descalificaciones u ofensivas. Pautas que les permitan comenzar un viaje donde se desarrollen de la mejor manera en un entorno social y familiar.
- **Importancia de la comunicación en la familia.** la comunicación familiar es el proceso de interacción que se da entre los integrantes de un hogar, así mismo, el hogar es el espacio donde transcurre la vida cotidiana de sus integrantes, allí avanza el desarrollo de los niños y niñas, de la adecuada comunicación que se dé al interior de esta, depende las relaciones que se establecen a lo largo de la vida, ya que es el medio por el cual nos expresamos o comprendemos lo que los demás piensan y sienten, de igual manera es el medio por el cual nos unimos y vinculamos.
  Sin embargo, hay que recordar que la comunicación no solamente es "hablar por hablar", sino que también intervienen otros elementos con los que nos comunicamos, como nuestros gestos, silencios, tonos de voz, postura, etc.
  Por ello podríamos decir como beneficios que, cuando existe una buena comunicación con los hijos e hijas, se muestran más abiertos a recibir enseñanzas, a compartir con los padres y las madres sus problemas, aprenden a expresar sus sentimientos, actitudes y deseos y aprenden a establecer relaciones satisfactorias con otras personas. Hay que recordar que el ejemplo es otra forma de comunicar, por lo que una sana relación de pareja, basada en la comunicación y el respeto, proyecta un mensaje coherente a los hijos e hijas.
- **Prevención de violencia intrafamiliar:** La violencia intrafamiliar consiste en el maltrato físico, verbal o psicológico que se presenta entre los miembros de

Powered by CamScanner

una misma familia. Implica toda clase de acciones que afecten el bienestar de la familia y valores tales como: respeto a la vida, armonía psíquica y emocional y la integridad física y mora

¿Qué tipos de violencia intrafamiliar existen?

- ✓ **Violencia Física:** Se ejerce mediante actos que afectan directamente el cuerpo y la salud de las personas agredidas. Estos actos generan dolor, heridas, mutilaciones e incluso la muerte.
  Este tipo de violencia comprende:
  -Golpes
  -Cachetadas
  -Empujones
  -Patadas
- ✓ **Violencia psicológica:** Es ejercida a través de hechos que afectan la salud mental y la estabilidad emocional. Es lo que comúnmente se llama daño moral o espiritual.
  Este tipo de violencia comprende:
  -Groserías
  -Amenazas
  -Ridiculización
  -Encierro
  -Incumplimiento de obligaciones económicas
  -Delegación de labores domésticas en un solo miembro familiar.
- ✓ **Violencia Sexual:** Son todas las relaciones o actos no consentidos por la persona, sea hombre o mujer, que se hacen utilizando la fuerza, la coacción física o psicológica; o aprovechándose de las condiciones de indefensión, desigualdad y poder entre víctima y agresor.

¿Qué incluye la violencia intrafamiliar?

- Violencia infantil
- Maltrato entre parejas
- Violencia hacia adulto mayores
- Violencia hacia personas con discapacidad.
- No permitas que la violencia se repita una y otra vez sin realizar ninguna acción, contacta al mayor o líder y mamo de la comunidad

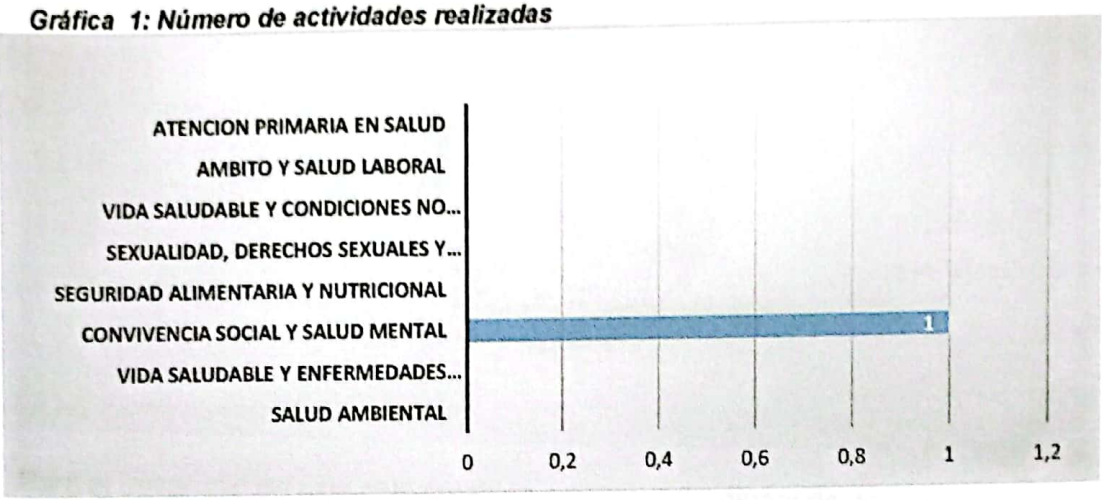
Generar y fortalecer los espacios comunitarios de reflexión y acompañamiento espiritual.

Se hace énfasis en la capacidad de tener y practicar los conocimientos y valores que permiten mantener y garantizar un ambiente sano en la comunidad, y aprovechar las posibilidades con las que se cuenta.

Powered by CamScanner

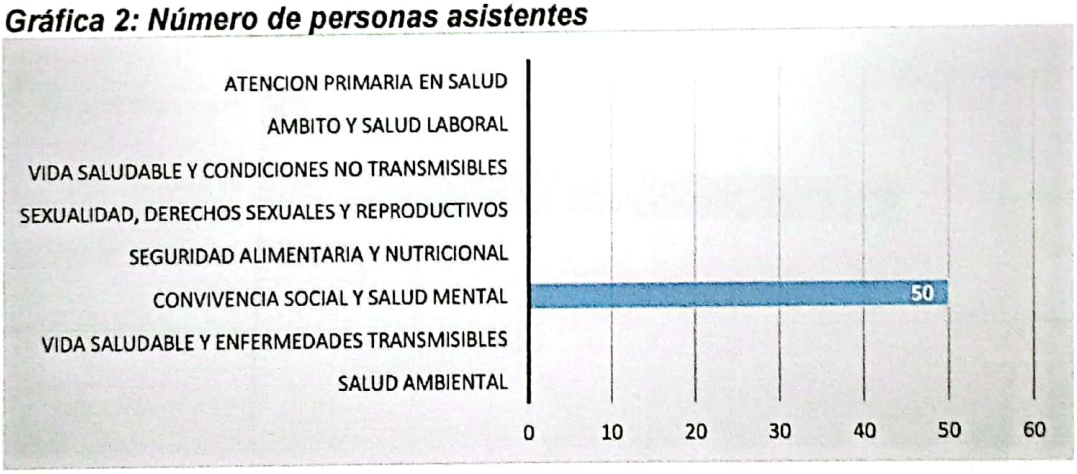
A continuación, se detallan resultados obtenidos del enfoque diferencial.

Gráfica 1: Número de actividades realizadas



En la gráfica anterior podemos observar que se realizó una (1) actividad correspondiente a Convivencia social y Salud mental.

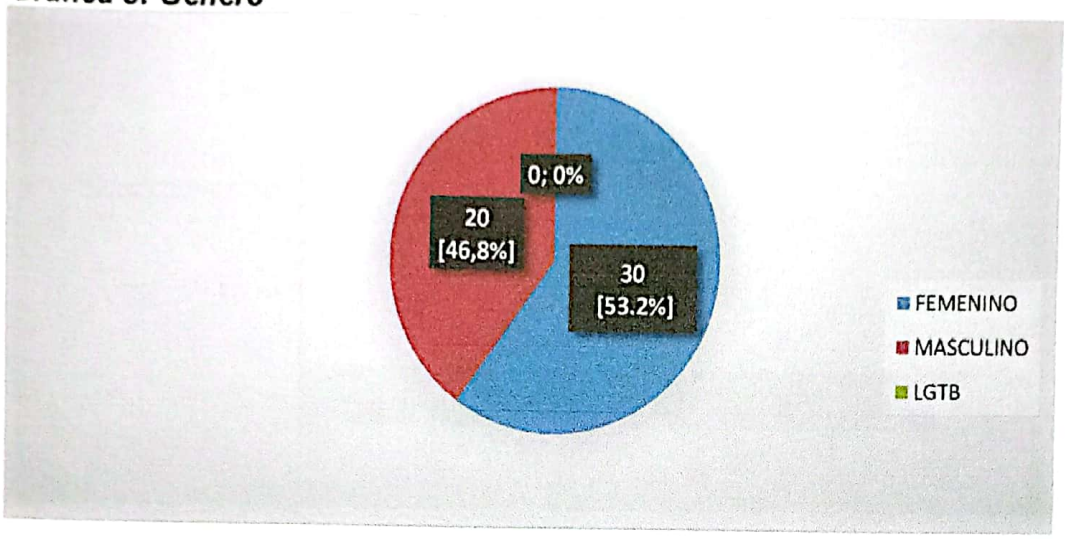
Gráfica 2: Número de personas asistentes



Al conversatorio con autoridades tradicionales y sabios para el análisis del cumplimiento de las prácticas ancestrales asistieron 50 personas del micro territorio de sarachui.

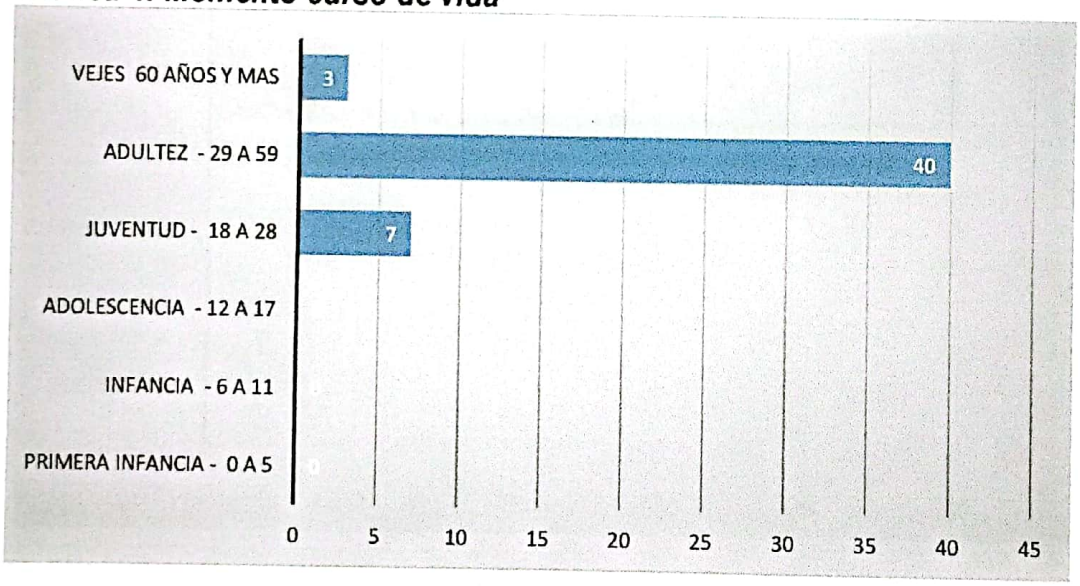
Powered by CamScanner

Gráfica 3: Género



Para el desarrollo de este conversatorio asistieron 30 personas de género femenino que representa el 53.2% y 20 personas de género masculino el cual representa el 46,8% del total de la población asistente.

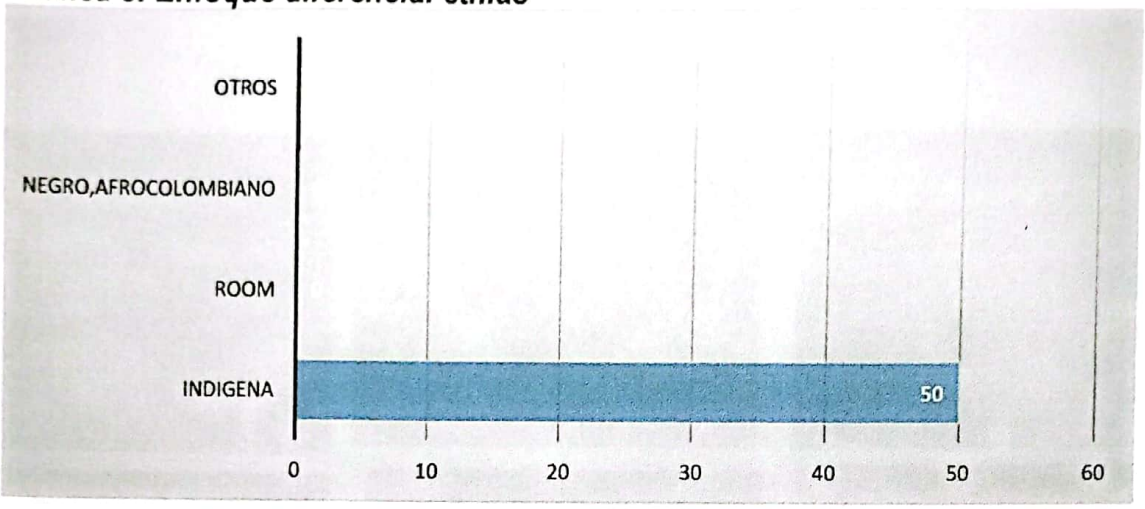
Gráfica 4: Momento curso de vida



Es importante resaltar que de los 50 asistentes 3 tienen 60 o más años de edad correspondiente al curso de vida de vejez, por otro lado 40 de los asistentes tienen entre 29 a 59 años los cuales se incluyen en el curso de vida de adultez y las ultimas 7 personas que asistieron tienen entre 18 a 28 años pertenecientes al curso de vida de la juventud.

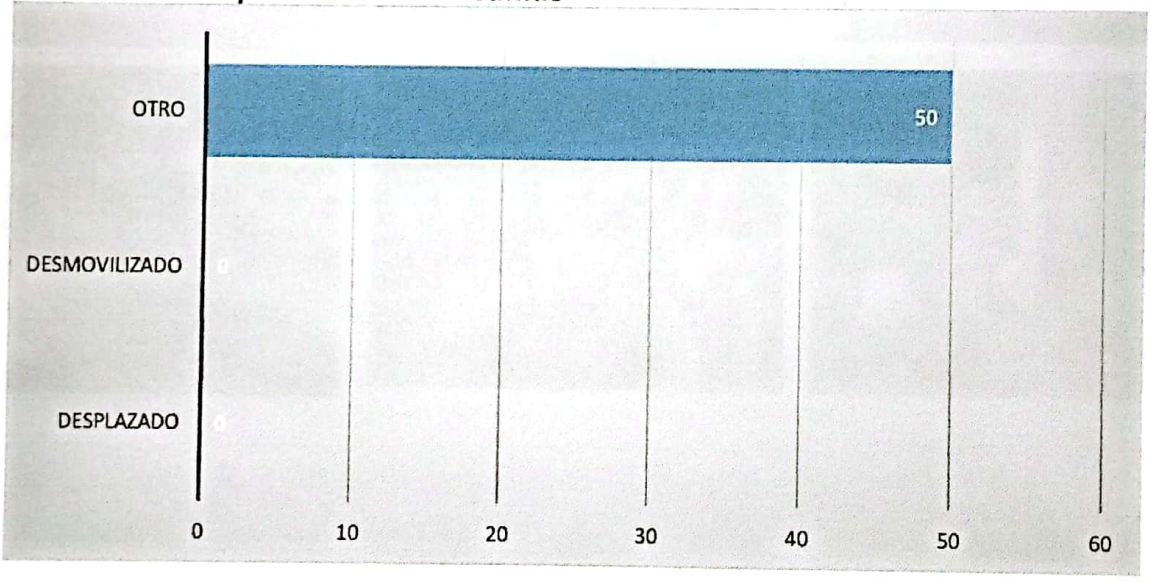
Powered by CamScanner

Gráfica 5: Enfoque diferencial etnias



La población total asistente al conversatorio es indígena perteneciente a la comunidad kogui del microterritorio de sarachui.

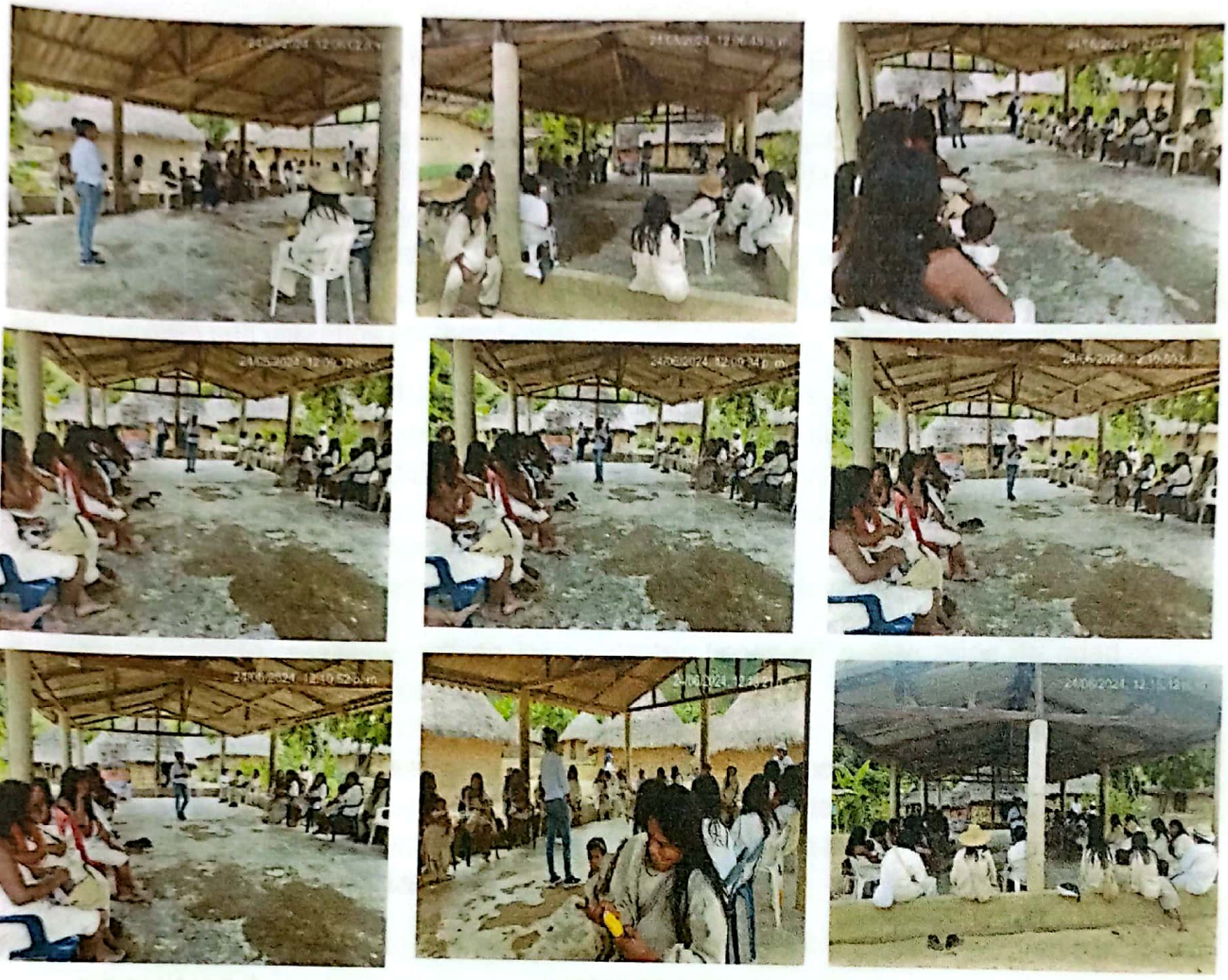
Gráfica 6: Enfoque diferencial víctimas



Los 50 asistentes al conversatorio refieren no ser ni desplazados ni desmovilizados.

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Powered by CamScanner

CONCLUSIONES

Se hace necesario fortalecer las habilidades para la comunicación, reconociendo sus particularidades culturales y recursos sociales y comunitarios

Promover acciones para fortalecer la comunicación acerca del cuidado familiar y pautas de crianza. Para lo cual se propone: caracterizar las formas comunicación actualmente empleadas por parte de la población; identificar aquellas que familiar y colectivamente se consideran apropiadas e inapropiadas desde lo individual, familiar y comunitario; y generar las acciones pertinentes para promover la recuperación de las mismas e intervenir las inapropiadas, al igual que la promoción de los espacios sagrados de armonización y sanación espiritual que hasta el momento son utilizados por la población.

De acuerdo a las gráficas podemos observar que se realizó una actividad correspondiente a Convivencia social y Salud mental, con autoridades tradicionales y sabios para el análisis del cumplimiento de las prácticas ancestrales asistieron 50 personas del micro territorio de sarachui; en el desarrollo de este conversatorio 30 personas son de género femenino que representa el 53.2% y 20 personas de género masculino el cual representa el 46,8% del total de la población asistente.

Es importante resaltar que 3 de los asistentes tienen 60 o más años de edad correspondiente al curso de vida de vejez, por otro lado 40 asistentes tienen entre 29 a 59 años los cuales se incluyen en el curso de vida de adultez y las ultimas 7 personas que asistieron tienen entre 18 a 28 años pertenecientes al curso de vida de la juventud; la población total es indígena perteneciente a la comunidad kogui del microterritorio de sarachui; los 50 asistentes al conversatorio refieren no ser ni desplazados ni desmovilizados.

Durante el desarrollo de la jornada la población se muestra participativa, reciben indicaciones del traductor quien es miembro de esta comunidad.

Se termina la actividad dando las gracias por la atención a las 12:30 pm

Anexo:
listas de asistencia y evidencias fotográficas
Elaboro:

YURANIS GUTIERREZ ESTRADA
Psicóloga
TP:262770

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024
FORMATO ENFOQUE DIFERENCIAL

KANKUAMA IPS

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD NUMERO SGR 444

OBJETO CONTRACTUAL: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ORIENTADAS A LA POBLACIÓN DE SARACHUI DENTRO DE LAS DIMENSIONES DEL PLAN DE ACCIÓN DE SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - AÑO

FECHA DE EJECUCION: 24 DE JUNIO DEL AÑO:2024

DIMENSIÓN PDSP	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	No. De Intervenciones	No. De población Intervenida	GENERO		MOMENTO CURSO DE VIDA						ENFOQUE DIFERENCIAL					
				F	M	Primera Infancia 0 a 5	Infancia 6 a 11	Adolescencia 12 a 17	Juventud 18 a 28	Adultez 29 a 59	Vejes 60 años y mas	Victima	LGTBI	PPL	INDIGENA	ROM	AFRO
Convivencia social y salud mental	Realizar dos (2) Conversatorios con Autoridades tradicionales (mama-saka, Makú, Jankuakukui) y sabios (partera, sabedor plantas, músicos tradicionales) de la cuenca de Guatapuri con miras a analizar el cumplimiento de las prácticas ancestrales establecidas en la Ley de Origen, relacionadas al saneamiento reparación intrafamiliar para la prevención de maltratos, abusos y violaciones	1	50	30	20	0	0	0	7	40	3	0	0	0	50	0	0
TOTAL		1	50	30	20	0	0	0	7	40	3	0	0	0	50	0	0

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2024
LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: ¿CUAL?: Conversatorio NOMBRE DEL EVENTO: "Porque me quiero me cuido"
RESPONSABLE: Yuranis Gutierrez Estrada
FECHA: 24/06/2024
LUGAR: Sabanchoy
Conversatorio con autoridades sobre reparación intrafamiliar para prevención de maltratos abusos y violaciones.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 4. OTROS	CONDICIONES: 1. CABEZA DE FAMILIA 2..PCD 3.CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5.GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Francisca Nolavita	No tiene	2	3	2	4	3			
2	Ana Barro Moscote	1065582059	2	4	2	4	3			
3	Marcelo Nolavita	1243738749	2	3	2	4	4			
4	Juan Conchacala	1243738746	1	4	2	4	1			
5	Marcos Gil Coronado	1003265530	2	3	2	4	3			
6	Luis Coronado pinto	No tiene	1	4	2	4	1			
7	Patricia Conchacala	1214466582	1	4	2	4	3			
8	Helena Dingula	1065858850	2	4	2	4	4			
9	Maria Elena Loperena	1214466159	2	5	2	4	4			
10	Jose Maria Gil Alimaco	1214466192	1	4	2	4	1			
11	Josefa Pieve Alimaco	49.747.742	2	5	2	4	1			
12	Mariana Dingula Conchacala	1214466302	2	4	2	4	4			
13	Jacinto Moscote Dingula	1214466583	1	4	2	4	1			
14	Patricia Conchacala Dingula	1214466582	2	4	2	4	1			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2024
LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: ¿CUAL?: Conversatorio NOMBRE DEL EVENTO: "Porque me quiero me cuido"
RESPONSABLE: Yuranis Gutierrez Estrada
FECHA: 24/06/2024
LUGAR: Sara Chuy
Conversatorio con autoridades sobre reparacion intrafamiliar para prevencion de maltratos, abusos y violaciones.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 4. OTROS	CONDICIONES: 1. CABEZA DE FAMILIA 2..PCD 3.CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5.GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Juan David Alberto Gil	No tiene	1	3	2	4				
2	Andalia Sara Wakoyui	1.214.466.246	2	4	2	4				
3	Valencio Barro Gil	1.214-466.248	1	4	2	4				
4	Jose Miguel Alimaco	1.214.466.527	1	4	2	4				
5	Alicia Moscote Alimaco	1.214.466.528	2	4	2	4				
6	Yiskela Alberto Gil	1.122.277.8432	2	4	2	4				
7	Fernando Daza	2714150	1	5	2	4	1			
8	Juan Alberto Alimaco Coronado	1003377197	1	4	2	4	1	3106828203		
9	Manuel Conchacala e.	1.214.466.040	1	4	2	4	1			
10	Pedro Jose Gil Barro	1.003.237441	1	4	2	4	1			
11	Antonio Alimaco Pinto	1214.466557	1	4	2	4	1			
12	Pedro Dingula Conchacala	77.147.194	1	5	2	4	1			
13	Mamakan Alimaco	No tiene	2	4	2	4	4			
14	Sivitsi Dingula Barros	1.214.466.209	1	4	2	4	4			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2024
LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: ¿CUAL?: Conversatorio NOMBRE DEL EVENTO: "Porque me quiero me cuido"
RESPONSABLE: Yuranis Gutierrez Estrada
FECHA: 24/06/2024
LUGAR: Barrio Chuy
Conversatorio con autoridades sobre reparacion intrafamiliar para prevencion de maltratos abusos y violaciones.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 4. OTROS	CONDICIONES: 1. CABEZA DE FAMILIA 2..PCD 3.CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5.GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Josefa Daza Iguarena	1.214.466.025	2	3	2	4	5			
2	Mercedes Mascote N.	1.133.601783	2	4	2	4	3			
3	Manuel Dingula Conchacala	15172155	1	4	2	4	1			
4	Maria Iguarena Dingula	1.148 141824	2	4	2	4	3			
5	Juanita Iguarena Dingula	20000113522	2	4	2	4	3			
6	Francisca Pandeleche	1.133.602.300	2	4	2	4	3			
7	Camilo Andres Nuñez Diaz	1002130947	1	4	2	4	1	3227904818		
8	Maria Fernanda Dingula	No tiene	2	3	2	4	3			
9	Marco Pinto Dingula	1.133.601661	1	4	2	4	1			
10	Alimako Acosta	No tiene	1	3	2	4	1			
11	Margarita Iguarena	1.133 601 680	2	4	2	4	5			
12	Juana Gil Barro	1.214 465 936	2	3	2	4	5			
13	Alberto Dingula Barro	1066269383	1	4	2	4	1	3225240798		
14	Iguarena Pinto Maria	No tiene	2	4	2	4	4			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2024
LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: ¿CUAL?: Conversatorio NOMBRE DEL EVENTO: "Porque me quiero me cuido"
RESPONSABLE: Yuranis Gutierrez Estrada
FECHA: 24/06/2024
LUGAR: Barachuy
conversatorio con autoridades sobre reparación intrafamiliar para prevención de maltratos abusos y violaciones

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 4. OTROS	CONDICIONES: 1. CABEZA DE FAMILIA 2..PCD 3.CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5.GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Patricio Conchacala	1133601899	1	4	2	4	NO	No tiene		
2	Alberto Dacogui Aligui	1.133.601941	1	4	2	4	NO	No tiene		
3	Mariana Alberto Daza	1.133.601893	2	4	2	4	1	No tiene		
4	Ana Luisa Daza Daza	1.214.466.346	2	4	2	4	1	No tiene		
5	Roberto Gil Alberto	1.133.601.962	1	4	2	4	NO	No tiene		
6	Dolimako Conchacala	1.133.601910	1	4	2	4	NO	No tiene		
7	Rafaela Conchacala	1.133 601844	2	4	2	4	1	No tiene		
8	Javier Conchacala	1.133.601917	1	5	2	4	NO	No tiene		
9										
10										
11										
12										
13										
14										

Powered by CamScanner